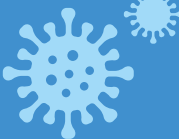


VENTILATIE MAATREGELEN TER BEPERKING VAN OVERDRACHT LUCHTWEGINFECTIES IN VERPLEEGHUIZEN



Om de besmettingskansen in verpleeghuizen zo klein mogelijk te houden is het van belang dat de ventilatie op orde is en kan waar dit nodig of wenselijk is, worden ingezet op aanvullende ventilatie-maatregelen. In het algemeen geldt dat voldoende ventileren goed is voor de kwaliteit van het binnenklimaat en helpt (als aanvulling op de standaard maatregelen) om de overdracht van luchtweginfecties te beperken.

Een aantal belangrijke adviezen rondom ventilatie in verpleeghuizen zijn in dit overzicht voor de facility managers en onderhoudsbedrijven van verpleeghuizen op een rij gezet. **Voor info klik op het tekstplaatje.**

 **MASTERPLAN VENTILATIE**

CHECK INSTALLATIE INSTELLINGEN EN ONDERHOUD

Controleer of luchtbehandelingskasten en andere ventilatie-componenten juist ingesteld staan. Controleer of alle systemen (denk ook aan pantry's, toiletten, liften, e.d.) in de juiste stand staan en goed werken. Controleer ook of de klok tijden kloppen. Laat altijd op tijd de filters en onderdelen conform het onderhoudsprotocol vervangen. En check de ventilatie, zie 'Controleer verse luchttoevoer'.

BEPERK CENTRALE RECIRCULATIE

Controleer of er sprake is van centrale recirculatie (in luchtbehandelingskasten). Het gaat hierbij om voorzieningen die tot gevolg hebben dat afgezogen lucht uit één ruimte weer via het ventilatiesysteem in andere ruimten terecht kan komen. Zo ja, onderzoek of de recirculatie vermindert kan worden (bij voorkeur ventileren met 100% buitenlucht). Is er tijdens koude perioden onvoldoende verwarmingscapaciteit? Verhoog dan tijdelijk de recirculatie, maar zorg altijd dat het aandeel verse buitenlucht voldoende hoog blijft. Raadpleeg bij een COVID-19 uitbraak een deskundige m.b.t. centrale recirculatie.

STA RECIRCULATIE OP RUIMTENIVEAU TOE MITS...

Controleer of er sprake is van een verwarmings-/koelsysteem dat werkt met decentrale recirculatie. Denk aan mobiele airco-units, split units, fan coil units of inductie-units. Zo ja, controleer of er sprake is van toevoer van voldoende verse lucht en goede doorspoeling van de ruimte. Is dit het geval, dan kan het recirculerende systeem gewoon ingeschakeld blijven. Controleer of recirculerende apparaten zoals fan coil units en inductie-units voorzien zijn van een primaire verse lucht-aansluiting.

CONTROLEER VENTILATIE TOILETTEN

Controleer of gemeenschappelijke toiletten zijn voorzien van mechanische afzuiging en laat een deskundige controleren of de afzuiging conform de Bouwbesluit-eisen is (minimaal 7 l/s per toilet) en 24 uur/dag aanstaat.

VOORKOM STERKE LUCHTSTROMEN TUSSEN PERSONEN

Inventariseer waar sprake kan zijn van sterke luchtstromingen die ertoe kunnen leiden dat een substantiële hoeveelheid uitgedemde lucht van de ene naar de andere persoon gaat (zelfs als er meer dan 1,5 meter afstand wordt gehouden). Beperk in dit verband het gebruik van (tafel-)ventilatoren en losse airco-units in groepsruimten, tenzij deze onvermijdelijk zijn bv. tijdens hittegolven. Het doel is te voorkomen dat de lucht via de ademzone van de ene naar de andere persoon stroomt.

Controleer of ventilatie zo is ingesteld dat lucht uit ruimten van besmette personen niet terecht kan komen in ruimten waar ook andere mensen langere tijd aanwezig zijn. Schakel bij twijfel een deskundige in. Heeft een cliëntenkamer een eigen badkamer met toilet dan betekent dit dat de luchttoevoer in de cliëntenkamer ongeveer gelijk moet zijn aan de luchtafvoer in de badkamer.

MONITOR LUCHTKWALITEIT

Indien kooldioxide (CO₂) sensoren aanwezig zijn in het pand (bv. gekoppeld aan het gebouwbeheerssysteem) om de ventilatiesituatie te monitoren: Gebruik de gemeten waarden om na te gaan of er voldoende geventileerd wordt en evalueer of de CO₂ concentratie in ruimten normaliter minimaal onder 1.200 ppm blijft en bij voorkeur onder 800 ppm i.v.m. kwaliteitseisen. Dit is m.n. belangrijk in gemeenschappelijke ruimten waar vaak meerdere personen lang bij elkaar zitten. Laat de CO₂-meters regelmatig iken. Wordt de CO₂ concentratie niet gemonitord laat dan losse CO₂-meters op hangen in de gemeenschappelijke ruimten.

CONTROLEER VERSE LUCHTTOEVOER

CONTROLEER LUCHTSTROMING TUSSEN RUIMTEN

STIMULEER GEBRUIK TE OPENEN RAMEN

Controleer of er te openen ramen en/of gevelroosters aanwezig zijn en of ze vrijelijk te gebruiken zijn. Instrueer het personeel om regelmatig verse buitenlucht toe te voegen. Zeker wanneer mechanische toevoer ontbreekt of krap gedimensioneerd is. Bij-ventileren kan door in ieder geval in de gemeenschappelijke ruimten de ramen langere tijd op een kier open te zetten of door ongeveer elk uur 5 minuten ('s zomers langer) de ramen verder open te zetten. Doe dit met beleid m.n. als het buiten koud en winderig is (zeker in b.v. woonkamers, denk aan tocht). Heeft een gemeenschappelijke ruimte alleen ventilatie via te openen ramen, pas dan CO₂-monitoring toe.

PAS VRAAGGESTUURDE SYSTEMEN AAN

Indien sprake is van mechanische systemen waarbij de verse luchttoevoer variabel is (bv. geregeld afhankelijk van de huidige CO₂ concentratie in een ruimte): geef opdracht om de regeling aan te passen en wel zo dat tijdens gebruikstijd het systeem altijd op de stand 'maximaal ventileren' staat. Dit advies geldt zolang de pandemie voortduurt.